

Abs: Amt der Kärntner Landesregierung, Abteilung 5 – Gesundheit und Pflege,  
SG Gesundheitsförderung und Krankheitsvermeidung  
Bahnhofplatz 5/2, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Datum	23.11.2020
ZL	05-PMGF-181/18-2020

Auskünfte	Dipl. Päd. Gabriela Zwipp, BEd MPH
Telefon	050-536-15142
Fax	050-536-15130
E-Mail	gabriela.zwipp@ktn.gv.at

Seite	1 von 2
-------	---------

### **Betreff: Bewegter Advent in den „Gesunden Gemeinden“**

Sehr geehrte Frau Bürgermeisterin! Sehr geehrter Herr Bürgermeister!

Sehr geehrte Arbeitskreisleiterin! Sehr geehrter Arbeitskreisleiter!

Gemeinsam mit dem Verein SEEKIDS bietet das Gesundheitsland Kärnten in Kooperation mit dem Land Kärnten aktuell ein Online Bewegungsprogramm für Kinder und Teens von 3-14 Jahren an. Jeweils an den vier Einkaufssamstagen vor Weihnachten gibt es ONLINE Bewegungsvideos mit Spitzensportlern, Sporttrainern und Pädagogen, übertragen aus dem Turnsaal der „Gesunden Gemeinde“ Pörschach am Wörthersee. Ob Kinderyoga, Kampfsport, Tanzsport oder Bewegung mit dem Zirkus Dimitri – das Online Bewegungsprogramm lässt keine Wünsche offen. Darüber hinaus gibt es immer wieder Spezialaktionen, wie ein virtuelles Bewegungsspiel mit Landeshauptmann Dr. Peter Kaiser oder ein von Kindern geführtes Interview mit dem Internisten und ehemaligen Gesundheitsminister Dr. Michael Ausserwinkler.

Ziel dieses Programms ist es, einerseits ein alternatives Angebot mit Sport und Spiel zu schaffen und andererseits die Eltern während der Adventzeit zu entlasten. Das Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und Kind geliebene, die sich auch in dieser herausfordernden Zeit fit und gesund halten wollen.

### **Wie?**

ONLINE über <http://www.gesundheitsland.at/schwerpunkte/bewegter-advent/>

Achtung: die Videos sind nur zu dieser Zeit online!

Uhrzeit: jeweils 08.30-16.30 Uhr

Samstag, 28.11.2020

Samstag, 05.12.2020

Samstag, 12.12.2020

Samstag, 19.12.2020

**Voraussetzung:**

Bequeme Kleidung, ein bisschen Platz in der Wohnung oder im Haus und ein digitales Gerät, auf dem man die Videos (YOU TUBE Links) ansehen kann.

**Kosten:**

Dieses Projekt wird vom Gesundheitsreferat des Landes Kärnten gefördert!

Bitte um Bewerbung auf ihrer Gemeinde-Homepage bzw. Facebook.

Reinklicken und mitmachen!

Beste Grüße

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'S. Wutte', is centered below the text 'Beste Grüße'.

Amt der Kärntner Landesregierung  
SGL Reg. Rat Franz Wutte